

# 麗江好康報 ~ 五星金茂凱悅、神秘瀘沽湖 玻璃棧道、雪山古城八日(含稅、無自費、無購物)

出發日期：2018/11/14、18  
2018/12/09、21  
2019/01/04、13  
2019/02/13、17

現金優惠價：26800 元/人 起 (含稅)

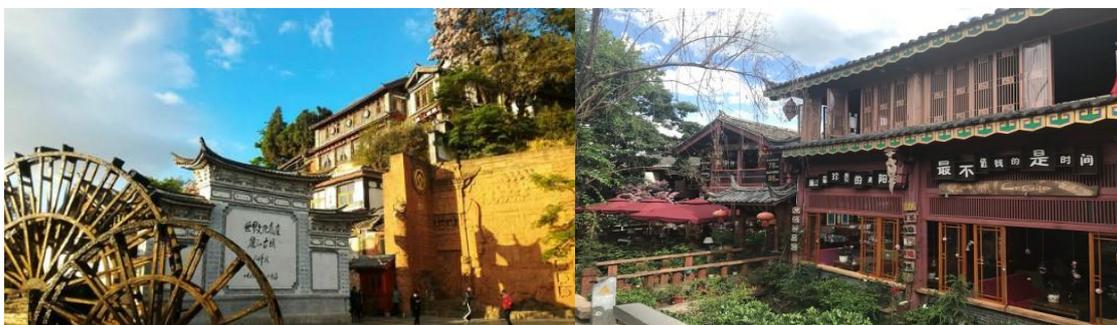
數量有限，要搶要快！

## 行程介紹

- ★桃園機場直飛麗江。
- ★全程無購物、無自費。
- ★貼心贈送：每位旅客每日一瓶礦泉水。
- ★特別安排歌舞表演：麗江—印象麗江巨型歌舞秀，讓您能充分感受當地少數民族的生活。
- ★瀘沽湖：湖岸曲折，森林密佈，六個小島給人以無限悠遠的遐想。這是中國西南高原上的一顆誘人的明珠，摩梭人稱它為《謝納米》，意思是《母湖》，母親的湖。



- ★麗江古城：為第二批被批准的中國歷史文化名城之一，也是世界文化遺產的古城之一。



- ★玉龍雪山(雲衫坪)：在納西族心目中，玉龍雪山是一座神山它由 13 座雪峰組成，主峰扇子陡海拔 5596 米，至今仍是一座未被征服的處女峰，且玉龍雪山主峰常年大部分時間都在雲霧纏繞之中。



★石門關世界地質公園(含電瓶車+玻璃棧道)：有 2 座高數百米的斷崖峽谷。形如 2 座巨大的石門，清流飛瀑，奔瀉而出，是一處神奇的景觀。石門關實為鬼劈神鑿，異境天開，具有一夫當關，萬夫莫開之勢。關口 2 座陡峭的山峰拔地而起，絕壁對峙，猶如兩座推開的石門，石門關因此而得名。



★大型實景演出—印象麗江巨型歌舞秀：是由名導演張藝謀執導的大型實景演出，在玉龍雪山下的舞臺上以原生態形式向觀眾展示麗江 10 個少數民族的生活。張藝謀說：全世界所有藝術的最高境界就是感動，而印象麗江讓我為之動容。



【推薦車購特產】

★螺旋藻、當地小吃、藏紅花、天麻...等土產。

註：自由選購，絕不強迫購買。

**參考航班:** (此為暫定航班,依出團通知書為主)

班機日期	班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
去程	MU5092	台北(桃園)	麗江	15:00	19:15
回程	MU5091	麗江	台北(桃園)	09:55	13:20

**行程內容：**

**第一天 桃園／麗江**

今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往麗江。

麗江市：是中國雲南省西北部的一座地級市，2002 年全市總人口 111 萬人，其中的麗江古城區是中國罕見的保存相當完好的少數民族古城，因為集中了納西文化的精華，並完整地保留了宋、元以來形成的歷史風貌，1997 年 12 月 4 日被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，也被國務院列為國家歷史文化名城。

麗江自古以來是絲綢之路和茶馬古道的中轉站，麗江有建於南宋的麗江古城，納西族名稱叫鞏本知，鞏本為倉廩，知即集市，麗江古城曾是倉廩集散之地。

【推薦車購特產】

★螺旋藻、當地小吃、藏紅花、天麻...等土產。

註：自由選購，絕不強迫購買。

◎提醒說明：本行程為雲南旅遊系列中的特惠經濟型團體行程，住宿飯店均以中平價酒店為準；如您的需求為高品質、高規格之旅遊品質，請另行參考選購本公司所提供之其他高檔團型，以免與您的期待值有所落差致影響遊興。

◎貼心提醒雲南旅遊注意事項：

- 1.雲南屬高原型西南季風氣候，晝夜溫差很大，夜晚氣溫偏低；每日早晚溫差較大(12~15 攝氏度)，請注意著裝，預防感冒；請帶足保暖防寒衣物，並備常用藥品及雨具。
- 2.麗江、香格里拉、德欽等地海拔較高，注意休息，以防出現高山反應。在海拔 2800 米以上地區不宜劇烈運動，不可急速行走，更不能跑步，不能做體力勞動，否則容易有缺氧的感覺。不要迷信和依賴氧氣，不要過分緊張，多做深呼吸。高海拔地區宜少飲酒，多食蔬菜、水果，以防發生高山反應。如有需要可自費配備「小型氧氣瓶」及相關物品。
- 3.雲南地處雲貴高原，室外紫外線照射較強，長時間在戶外活動，注意防曬，帶好防曬用品。
- 4.旅遊攝影時，請注意安全，不要到有危險的地區拍攝或攀爬。(麗江古城中的水邊、橋邊或虎跳峽的懸崖邊等地)
- 5.雲南是個多民族居住的地區，請尊重當地少數民族的生活和信仰，避免與當地居民發生衝突；購物時最好能聽從導遊人員的建議，以免發生不必要的糾紛。

餐食 :早餐 :X                      午餐: 敬請自理                      晚餐 : 中式合菜(RMB40/人)

住宿 : 準 5 星子悅精品酒店 或 準 5 星官房大酒店 或同級旅館

## 第二天 麗江~(車程約 3H)大理~石門關世界地質公園(含電瓶車+玻璃棧道)~大理古城~洋人街~大理

石門關世界地質公園(含電瓶車+玻璃棧道):大理蒼山石門關世界地質公園 THE SHI-MEN-GUAN GEOPARK,位於大理點蒼山西坡漾濞縣境內,是蒼山世界地質公園、國家級自然保護區、國家級風景名勝區蒼洱景區的重要組成部分。石門關旅遊區集雄、險、奇、秀、幽的自然景觀和歷史文化底蘊深厚的人文景觀為一體,景區內有雄奇的高山峽谷、險峻的懸崖峭壁、清澈的瀑布溪流、壯美的高山草甸以及變化萬千的神奇氣象等自然景觀。

景區於半山開發出一條步行遊道。棧道全長 1550 米,距離地面的最高垂直高度為 170 米,其中 80 米玻璃棧道,是目前中國西南地區唯一的空中棧道,滿足旅遊者探險,求奇,求新的需求。棧道的一側還有一個凸出棧道外 7 米的玻璃觀景平臺,可供遊客俯瞰危崖,碧水深潭。

大理古城:古城東臨洱海,西枕蒼山,始建於明洪武十五年,為歷代滇西治府和屯軍所在地,是西南絲綢之路的門戶,也是商賈雲集之處。然而這些古城池大多僅存城基,如今尚存南北城樓、部分城牆以及杜文秀帥府。巍峨的城樓內,保存完好的白族民居建築,小巧的庭院,靜靜的街道,幽靜典雅,古色古香。

洋人街:它是外國人在中國居住最密集的地區之一,街上的飯店、餐館、酒吧等等都是中西合璧的。

餐食 :早餐: 酒店內享用                      午餐: 中式合菜(RMB40/人)                      晚餐: 中式合菜(RMB40/人)

住宿 : 準 4 星格林東方酒店 或 準 4 星 N 度酒店 或同級旅館

## 第三天 大理~洱海濕地公園~周城紮染 DIY~喜洲白族民居(含三道茶歌舞)~(車程約 3H)麗江

洱海濕地公園:大理市為保護母親湖洱海而投資建設的濕地生態公園。風景優美,遠離城市的喧囂和污染,在市區中有這樣一片鬧中取靜的聖地實屬不易。在這個公園裡,遊人能近距離與洱海接觸,是遊人納涼、休閒、文化、娛樂的好去處。

周城紮染 DIY:紮染古稱扎纈、絞纈、夾纈和染纈,是中國民間傳統而獨特的染色工藝。織物在染色時部分結紮起來使之不能著色的一種染色方法,中國傳統的手工染色技術之一。紮染工藝分為紮結和染色兩部分。它是通過紗、線、繩等工具,對織物進行扎、縫、縛、綴、夾等多種形式組合後進行染色,其工藝特點是用線

在被印染的織物打絞成結後，再進行印染，然後把打絞成結的線拆除的一種印染技術。

喜洲白族民居(含三道茶歌舞)：品嚐白族的風味食品特色茶點—白族三道茶，並欣賞精彩的歌舞表演，它是屬於唐宋時大理國的宮廷茶，乃是用蒼山雪水以特殊製法調配而成，號稱一苦、二甜、三回味，十分獨特。

餐食：早餐：酒店內享用 午餐：中式合菜(RMB40/人) 晚餐：納西風味(RMB40/人)

住宿：準 5 星子悅精品酒店 或 準 5 星官房大酒店 或同級旅館

## 第四天 麗江~玉龍雪山~雲杉坪(纜車上下)~印象麗江秀~甘海子~玉水寨~玉峰寺~麗江

玉龍雪山：在納西族心目中，玉龍雪山是一座神山，車一進入麗江，第一眼看到的就是玉龍雪山，它由 13 座雪峰組成，主峰扇子陡海拔 5596 米，至今仍是一座未被征服的處女峰，且玉龍雪山主峰常年大部分時間都在雲霧纏繞之中。

雲杉坪(纜車上下)：是玉龍雪山東面的一塊林間草地，約 0.5 平方公里，海拔 3000 米左右。雪山如玉屏，高聳入雲；雲杉坪環繞如黛城，鬱鬱蔥蔥。雲杉坪索道下部站所在地，位於玉龍雪山錦秀谷白水河旁，由此上升可直達上部站處的雲杉棧道。去雲杉坪可乘纜車或步行爬山兩種方式，雲杉坪索道全長約 1000 米，上下高差約 300 米。

註：若遇雲杉坪纜車因不可抗力因素或遇維護檢修或遇天候..等因素導致纜車停駛，將改以『牦牛坪纜車上下』替代，敬請見諒。

印象麗江秀：是由名導演張藝謀執導的大型實景演出。演出場景在玉龍雪山 3,200 米海拔處，世界上最高的實景演出劇場—甘海子藍月谷劇場，是個 360 度的全角度劇場，可以容納 2,000 人演出的場地。演出分為《古道馬幫》、《對酒雪山》、《天上人間》、《打跳組歌》、《鼓舞祭天》、《祈福儀式》等 6 個章節。整個演出以雪山為背景，讓表演與大自然徹底結合，500 名來自 10 個少數民族的演員傾力演出，用他們最原生的動作，最質樸的歌聲，與天地共舞，與自然同聲，帶給觀眾震撼的觀賞表演。

註：因印象麗江為戶外表演，若遇天候狀況不佳或臨時停演，則改為觀賞麗江市區的「麗水金沙」歌舞秀，敬請見諒。

註：印象麗江秀於每年約莫 12/20~12/31 停演，如團體遇停演期間，則以《麗水金沙秀》替代，造成不便敬請見諒。

甘海子：玉龍山東麓的一個開闊的草甸，是個天然的大牧場，這裡有地毯般的草地，它從西面玉龍雪山腳一直鋪到很遠的天邊。甘海子是仰視玉龍雪山全貌最近的、也是最佳的地方。在這裡你可看到玉龍雪山的十三個高峰由北向南依次排開。巍峨壯觀，銀興閃爍，尤其是主峰扇子陡，像一把打開的扇子，切入雲天，氣勢磅礴。你還能遙看雪線 以上蜿蜒下行的呈雪綠色的冰川，借助望遠鏡領略這一綠色奇峰的現代冰川奇觀。

玉水寨：這裏是納西族的文化發源地，是納西族人祭神的聖地及東巴文化活動的重要場所，可深入認識東巴傳人傳統的生活和學習方式。

玉峰寺：位於麗江以北的白沙鄉境內，是麗江五大紅教喇嘛寺之一，距離縣城 13 公里。始建於清代，建築風格既有漢族、白族建築的特點，又吸收了藏族建築的特點。玉峰寺西北面偏院中有一棵被譽為《環球第一樹》、《雲嶺第一枝》的山茶，樹齡已高達 500 多年，這便是名揚中外的萬朵山茶，山茶為兩株不同品種的山茶嫁接後成為一體，每年立春初放，一開 7 個節令共 100 多天中，一批又一批含苞待放，總共開 2 萬餘朵茶花，因此而得名。

餐食：早餐：酒店內享用 午餐：雪廚自助餐(RMB48/人) 晚餐：中式合菜(RMB40/人)

住宿：準 5 星子悅精品酒店 或 準 5 星官房大酒店 或同級旅館

## 第五天 麗江~(車程約 4.5H)瀘沽湖~摩梭民俗博物館~篝火晚會~瀘沽湖

瀘沽湖：古稱魯窟海子，又名左所海，俗稱亮海。納西族摩梭語《瀘》為山溝，《沽》為裏，意即山溝裏的湖。四週崇山峻嶺，一年有三個月以上的積雪期。森林資源豐富，山清水秀，空氣清新，景色迷人，瀘沽湖被當地摩梭人奉為“母親湖”。也被人們譽為“蓬萊仙境”。現瀘沽湖沿岸居住有摩梭人和彝、漢、納西、藏、普米、白、壯等 7 種民族，約 1.3 萬人，其中摩梭人佔多數。瀘沽湖風景區以其典型的高原湖泊自然風光和

獨特的摩梭母系民族文化，形成了特色突出的自然景觀與人文景觀，四川省於 1993 年將瀘沽湖列為省級風景名勝區。

摩梭民俗博物館：有摩梭女兒國風格的花樓、祖母屋、經堂、文物館、圖片資料、世界非物質文化遺產為主題的大小型展館。遊客可藉由參觀摩梭民俗博物館，全面地了解摩梭人的歷史文化和生活習俗。

篝火晚會：瀘沽湖是女兒國，又是歌舞的王國。摩梭人在每逢盛大節日或慶典時，會舉行鍋庄舞的歌火晚會。一般是用松枝在空地中央燃起火堆，盛裝的男男女女手牽手圍成一大圈，繞著火堆載歌載舞。

註 1：瀘沽湖地域用餐及飯店條件不如大城市，但為求旅遊行程順暢，安排乙晚住宿，敬請見諒。

註 2：麗江至瀘沽湖往返如臨時因不可抗力因素導致道路整修、封閉的情況，當地將會有交通管制，大型遊覽車無法通行，當天需改以 17 人座小車替代，將視團體人數安派車輛，敬請見諒。

註 3：若當天改以 17 人座小車進入瀘沽湖，請旅客準備雙肩背包，放置當天輕便換洗衣物及隨身貴重物品，大行李將寄放於麗江酒店，不便之處，敬請見諒。

註 4：瀘沽湖酒店房型較小，無法提供加床，請注意!!

餐食：早餐：酒店內享用          午餐：中式合菜(RMB40/人)          晚餐：摩梭風味(RMB40/人)

住宿：準 4 星里格詩莉莉旅行酒店 或同級旅館

## **第六天 瀘沽湖～瀘沽湖遊船～王妃島～情人沙灘～草海～走婚橋～里格觀景台～瀘沽湖**

船遊瀘沽湖：身臨其境，水天一色，水準如鏡，緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐漂浮于水天之間的摩梭民歌，使其更增添幾分古樸，幾分寧靜，是一個遠離塵市、未被污染的處女湖，有高原明珠的美譽。每逢晴天，藍天白雲，倒映湖中，水天一色，景象奇麗。它猶如一塊明珠鑲嵌在群山懷抱之中，碧波蕩漾，風光迷人，有：高原明珠、滇西北的一片淨土、東方第一奇景等美稱。這裡古樸的民風，秀麗的山光水色與濃郁的傳奇風情，充滿了神秘的色彩。

王妃島：原名博窪島 1943 年，左所末代土司喇保臣投靠西康省主席劉文輝，在雅安娶劉文輝屬下的西康省軍糧處主任尚顯臣之女尚淑明為妻，回左所後將尚淑明安置在博窪島上，派土司衙門兵丁十餘人駐島保護，並把博窪島改為王妃島。歷經榮華富貴、艱難坎坷，一生充滿傳奇色彩的瀘沽湖末代王妃尚淑明，被譽為《當代王昭君》。

草海：是去瀘沽湖必玩的景點之一。草海在瀘沽湖的東南面，由於長年的泥沙淤積，湖水較淺，因此生長有茂密的蘆葦。草海全長約七千米，平均寬約八百米，面積九千餘畝，屬四川省鹽源縣左所鄉管轄。寒冬季節，翠色蒼茫。一日當中水色多變，黑壓壓的水鳥，在那裡隨波逐流，草海真正成了水鳥的世界

走婚橋：位於瀘沽湖東南水域的草海區域，是瀘沽湖上唯一的座橋。橋下由於長年泥沙淤積，導致水深變淺，長有茂密的蘆葦，遠遠望去，像一片草的海洋，故當地人稱其為《草海》。走婚橋是摩梭男女約會的地方，瀘沽湖畔的摩梭人奉行男不娶，女不嫁的《走婚》習俗。

餐食：早餐：酒店內享用          午餐：中式合菜(RMB40/人)          晚餐：中式合菜(RMB40/人)

住宿：準 4 星里格詩莉莉旅行酒店 或同級旅館

## **第七天 瀘沽湖～(車程約 4.5H)麗江～黑龍潭公園～麗江古城～四方街～麗江**

黑龍潭公園：俗稱龍王廟也叫玉泉公園，位於麗江古城北端象山之麓，一大股泉水從象山腳下古栗樹下汨汨而出，晝夜不停，匯成面積近 4 萬平方米的水潭，泉水清澈如玉，水面開著潔白的海菜花，水底遊魚如梭，潭畔花草樹木繁茂，樓臺亭閣點綴其間，風景秀麗。

麗江古城：又名大研鎮，它位於麗江壩中部，北依象山、金虹山、西枕獅子山，東南面臨數十裡的良田闊野。麗江是第二批被批准的中國歷史文化名城之一，也是世界文化遺產的古城之一。

四方街：是整座古城的中心，由此延伸出的道路鋪滿青石，藉由匠心獨具的水利系統，大研鎮古城可以隨時引水清洗所有街道，因此歷經數百年依舊一塵不染。

餐食：早餐：酒店內享用          午餐：中式合菜(RMB40/人)          晚餐：中式合菜(RMB40/人)

住宿：5 星麗江金茂凱悅臻選酒店 或同級旅館

## 第八天 麗江~機場/桃園

---

早餐後前往機場搭機飛往桃園國際機場，為此次美麗之旅劃下句點。

註 1：行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註 2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

餐食：早餐：酒店內享用          午餐：機上餐食          晚餐：X

---

住宿：溫暖的家



華玉旅遊

HONESTY TOUR

晶協旅行社股份有限公司

聯絡人：陳雅玲

電話：02-25181727    傳真：02-25026919

地址：台北市中山區松江路 283 號 4 樓之 2

信箱：honesty9-2@hotmail.com